

Tour de hanches

Tenez vous droite devant un miroir, les jambes légèrement écartées. Placez le mètre ruban bien à plat sur les hanches, à l'endroit le plus fort. Il doit être ni trop serré, ni trop lâche.

71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100	101-105	106-110	111-115	116-120
XS	XS / S	S	M	L		XL		XXL	
34	36	38	40	42	44	46	48	50	52